

## SECURITE & NUMEROS UTILES SECURITY AND USEFUL PHONE NUMBER

### SECOURS 112 :

En cas de blessé, appeler le 112, donner le nom et le numéro de la balise.

Office de Tourisme : +33(0)4 92 46 02 60

Risoul Labellemontagne (remontée mécanique) :

+33(0)4 92 46 07 51

Mairie : +33(0)4 92 45 01 07

## CODE DU RIDER – RIDER'S CODEHILL

### Avant votre départ

- Vérifiez votre matériel : VTT (freinage, serrage de roue et gonflage des pneus) - CASQUE - GANTS
- Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Pensez au vêtement de pluie
- Demandez à l'office de tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours. Attention en montagne les orages peuvent éclater, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.

### En chemin :

- Les itinéraires du Risoul VTT Camp empruntent des zones pastorales et de protection d'espaces naturels :
- J'emprunte les sentiers balisés afin de ne pas perturber la tranquillité de la faune sauvage
- Je referme soigneusement les barrières derrière moi
- Je veille à ne laisser aucuns déchets

## SIGNALIQUÉ SUR LE TERRAIN SIGNPOSTING ON THE SPOT

### BALISES DH BALISES CROSS-COUNTRY



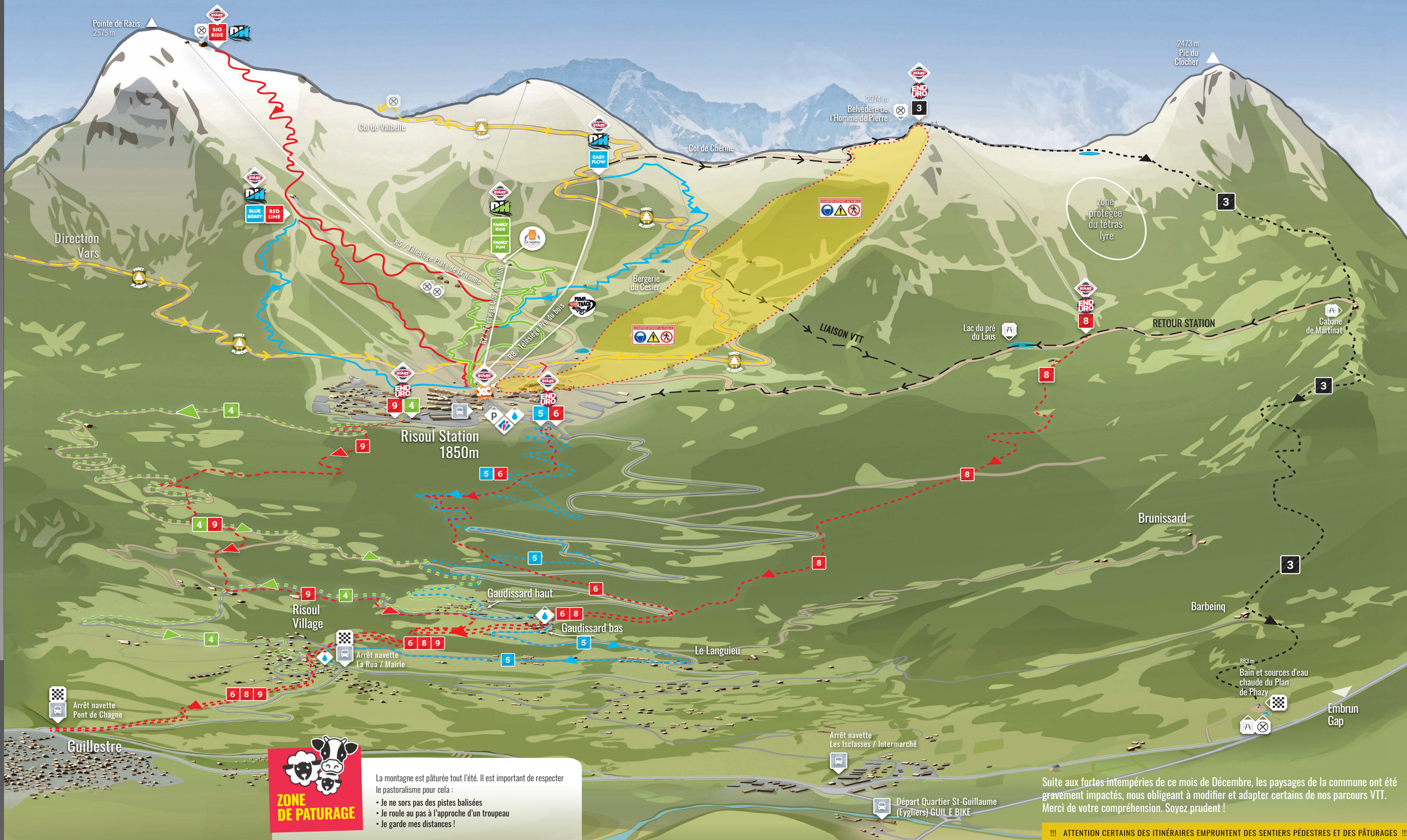
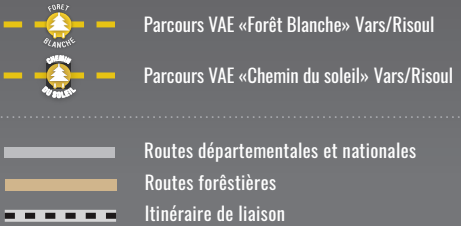
### BALISES ENDURO



### SIGNAL D'AVERTISSEMENT ET D'INFORMATION



## LÉGENDE PLAN



**ZONE DE PATURAGE**

La montagne est pâturée tout l'été. Il est important de respecter le pastoralisme pour cela :

- Je ne sors pas des pistes balisées
- Je roule au pas à l'approche d'un troupeau
- Je garde mes distances !

Suite aux fortes intempéries de ce mois de Décembre, les paysages de la commune ont été gravement impactés, nous obligeant à modifier et adapter certains de nos parcours VTT. Merci de votre compréhension. Soyez prudent !

!!! ATTENTION CERTAINS DES ITINÉRAIRES EMPRUNTENT DES SENTIERS PÉDESTRES ET DES PÂTURAGES !!!



**FLASH ICI ET RETROUVE TOUS NOS PARCOURS ET LES TRACES GPX EN LIGNE**

ENDURO	ENDURO - ENDURO TRAIL
-- 4 --	<b>TRÈS FACILE</b> FAMILY KIDS 1h30* 9 km 670 m D- Esp. Rencontre Risoul 1850
-- 5 --	<b>FACILE</b> DISCOVERY 1h* 8.2 km 777 m D- Entrée station Risoul 1850
-- 6 --	<b>DIFFICILE</b> LA RISOUŁ DÉVALE 1h* 7 km 900 m D- Entrée station Risoul 1850
-- 8 --	<b>DIFFICILE</b> WOODSTOCK 1h* 6.8 km 1047 m D- Forêt Lac du Pré du Laus
-- 9 --	<b>DIFFICILE</b> HISTORY TRAIL 30 mn* 7.5 km 966 D- Esp. Rencontre Risoul 1850
-- 3 --	<b>TRÈS DIFFICILE</b> LA SOURCE D'EAU CHAUDE 1h30* 10.9km 1567m D- B. de l'Homme de Pierre

DESCENTE	DOWNHILL
TRÈS FACILE	FAMILY FUN 3 km 200m D- R2 - Clos du Vallon
TRÈS FACILE	FAMILY RIDE 2.3 km 200m D- R2 - Clos du Vallon
FACILE	EASY FLOW 3.38 km 370m D- R8 - Pré du Bois
FACILE	BLUEBERRY 2.5 km 300m D- R5 - Plate de la Nonne
DIFFICILE	BIG RIDE 4.6 km 700m D- R5 - Plate de la Nonne
DIFFICILE	RED LINE 1.8 km 300m D- R5 - Plate de la Nonne

**BIENVENUE SUR NOTRE AIRE DE DÉTENTE EN ALTITUDE!**

BBQ, Transats, pétanque et jeux divers ...

> **SOMMET R2 CLOS DU VALLON**

**ZONE D'INITIATION LUDIQUE!**

Accessible à tous et à tout type de pratique : vtt, roller, skate, bmx, dräslonne... Amis riders vous y trouverez tous votre bonheur !

> **FRONT DE NEIGE** > EN LIBRE ACCÈS // 7/7

Tarifs, infos et réservations : [www.risoul.com](http://www.risoul.com)  
04 92 46 02 60

**FLASH ICI ! ET RÉSERVEZ VOTRE NAVETTE**



## ITINÉRAIRES VTT | ÉTÉ 2024

**HORAIRES NAVETTES / SHUTTLE** **RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

HAUTE SAISON : Du 14/07 AU 23/08/2024  
BASSE SAISON : Du 29/06 au 13/07/2024 et du 24/08 au 31/08/2024

VOIR QR-CODE SUR LE PLAN

MONTÉE	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
(Eyglies) Quartier St-Guillaume Shop Guil E Bike	8h50 16h50	8h50 11h50 16h20 18h20
Les Isclasses Intermarché (Hall 2)	9h00 17h00	9h00 12h00 16h30 18h30
Pont de Chagne (Guillestre)	9h05 17h05	9h05 12h05 16h35 18h35
Risoul - La Rua	9h10 17h10	9h10 12h10 16h40 18h40
Risoul Station 1850	9h30 17h30	9h30 12h30 17h00 19h00

DESCENTE	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
Risoul Station 1850	9h30 17h30	9h30 12h30 17h00 19h00
Risoul - La Rua	9h45 17h45	9h45 12h45 17h15 19h15
Pont de Chagne (Guillestre)	9h50 17h50	9h50 12h50 17h20 19h20
Les Isclasses Intermarché (Hall 2)	9h55 17h55	9h55 12h55 17h25 19h25
(Eyglies) Quartier St-Guillaume Shop Guil E Bike	10h10 18h10	10h10 13h10 17h40 19h40

Les horaires de passage annoncés peuvent varier en fonction des conditions de circulations (intempéries, affluences...)

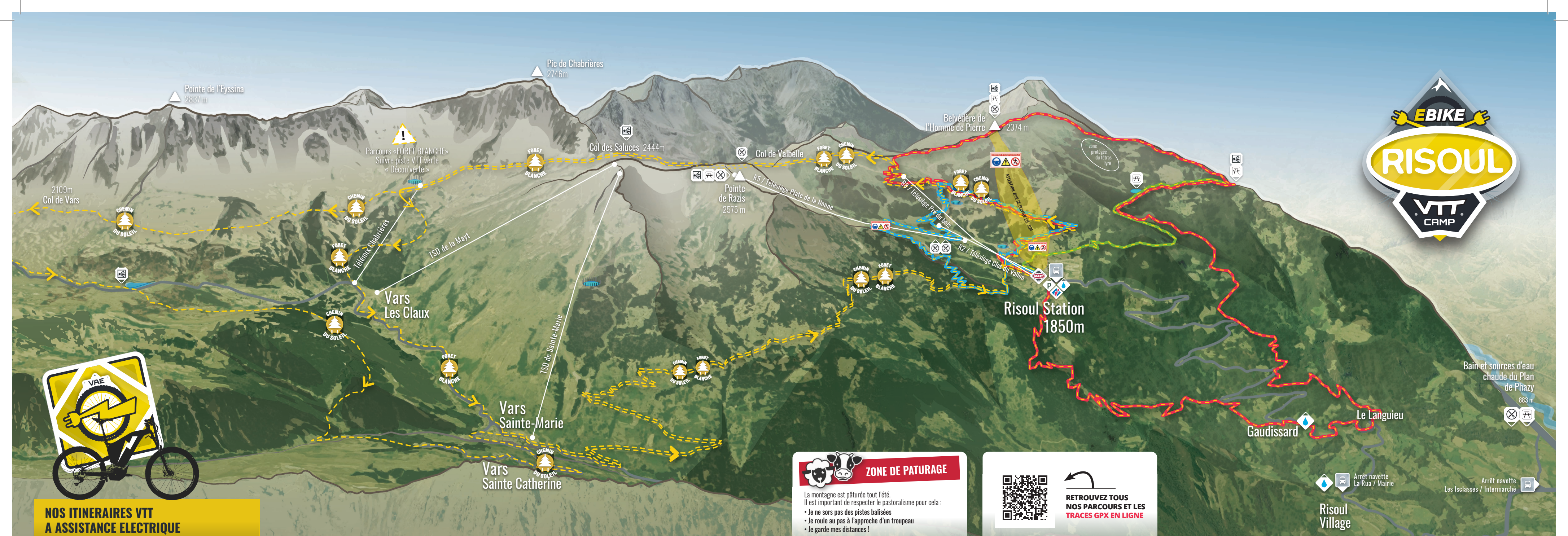
## HORAIRES ET TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES CHAIRLIFTS SCHEDULE AND PRICE

Horaires Billetterie : 7j/7 - 09h30 - 12h et 12h30 - 17h45

- **Télésisge R2** - Clos du Vallon (7j/7)  
9h30 / 16h30 (sens montée uniquement)
- **Télésisge R5** - Plate de la Nonne (6j/7)  
9h30 / 13h & 13h45 / 16h30 - (6j/7 FERME les lundis 1er/8 Juillet et 26 août 2024)
- **Télésisge R8** - Pré du Bois (6j/7)  
9h30 / 12h & 12h45 / 16h30 - (6j/7 FERME les mardis 2/9 Juillet et 27 août 2024)

	ADULTE 13 ans et +	ENFANT de 5 à 12 ans
4 HEURES*	23,00 €	18,00 €
1 JOUR*	26,00 €	21,00 €
NOUVEAU PASS ENDURO* (télésiège + 1 rotation navette/shuttle service)	27,00 €	23,00 €
2 JOURS consécutifs*	42,00 €	32,00 €
6 JOURS*	92,00 €	68,00 €
1 JOUR supplémentaire* (Au-delà d'un forfait 2 et 6 jours)	22,00 €	17,00 €

\* Non inclus carte forfait OBLIGATOIRE : 2 € - rechargeable & non-rembourable. Forfaits nominatifs et incessibles. Tarifs TTC. Document non contractuel sous réserve de modifications, liste de tarifs non-exhaustive. Retrouvez l'intégralité de notre grille tarifaire sur [risoul.com](http://risoul.com) Plus de renseignements à l'Office de tourisme.



### NOS ITINERAIRES VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Le plaisir du VTT, l'assistance électrique en plus... Faites-vous plaisir, venez tester nos différents parcours de VTAE au départ de Risoul 1850. Débutants ou confirmés il y en a pour tous !

**ZONE DE PATURAGE**

La montagne est pâturée tout l'été. Il est important de respecter le pastoralisme pour cela :

- Je ne sors pas des pistes balisées
- Je roule au pas à l'approche d'un troupeau
- Je garde mes distances !

**RETROUVEZ TOUS NOS PARCOURS ET LES TRACES GPX EN LIGNE**

Arrêt navette La Rua / Mairie  
 Arrêt navette Les Isclases / Intermarché

!!! ATTENTION CERTAINS DES ITINERAIRES EMPRUNENT DES SENTIERS PEDESTRES ET DES PATURAGES !!!

### SECURITE & NUMEROS UTILES – SECURITY AND USEFUL PHONE NUMBER

**SECOURS 112** : En cas de blessé, appeler le 112, donner le nom et le numéro de la balise.  
**Office de Tourisme** : +33(0)4 92 46 02 60  
**Risoul Labellemontagne** (remontée mécanique) : +33(0)4 92 46 07 51  
**Mairie** : +33(0)4 92 45 01 07

### CODE DU RIDER – RIDER'S CODEHILL

- Vérifiez votre matériel : VTT (freinage, serrage de roue et gonflage des pneus) - CASQUE - GANTS  
 - Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Pensez au vêtement de pluie  
 - Demandez à l'office de tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours.  
 Attention en montagne les orages peuvent éclater, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.  
**Prenez un téléphone mobile pour donner l'alerte 112 ou 15 ou 18 en cas d'urgence**

**STATION DE LAVAGE**  
 Vous pouvez laver vos vtt sur le parking de l'office de tourisme

**RENSEIGNEMENTS :**  
 Office de tourisme: 04 92 46 02 60 ou sur Risoul.com

### VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE – E-BIKE ALL MOUNTAIN & CROSS COUNTRY (XC)

NIVEAU	Itinéraire	KMS	Déniv.	Lieu de départ
TRES FACILE	DECOU/VERTE	10 km	400 m	Front de neige Risoul 1850
FACILE	TOUR D'HORIZON	10 km	500 m	Front de neige Risoul 1850
DIFFICILE	RISOUL CIRCUS	33 km	1000m	Front de neige Risoul 1850
FACILE	LA FORET BLANCHE	21 km	900 m	Vars St Marie ou Risoul 1850
DIFFICILE	LE CHEMIN DU SOLEIL	40 km	1500 m	Vars St Marie ou Risoul 1850

Itinéraire de montée VAE – Mélézet (1)

Parcours VAE «Forêt Blanche» Risoul/Vars

Parcours MONTANT VTT ÉLECTRIQUE

Parcours VAE «Chemin du soleil» Risoul/Vars

> Des promos sur la location, des VTT électriques avec le pass «Risoul All Inclusive»

### LE CHEMIN DU SOLEIL

Difficulté : **DIFFICILE** VTTiste confirmé  
 Dénivelé : 1500 m - Distance : 40 km (boucle)  
 Départ & Arrivée : Départ possible depuis les 2 stations : Risoul 1850 ou Vars Sainte-Marie.  
 Distance : 40 km (boucle) - Durée : 3h30  
 Parcours accessible majoritairement sur route forestière.  
 Plusieurs cols traversés : Col de Valbelle, Col du Vallon, Col des Saluces, Col de Vars. Un patrimoine exceptionnel et préservé : bergerie, fontaine, lac, forêt de mélèzes...

!! Parcours adaptés aux batteries de forte capacité (\* de 500 watts)

### FORET BLANCHE

Difficulté : **FACILE** VTTiste moyen  
 Durée : 2h30 - Dénivelé : 700 m  
 Distance : 17 km (boucle)  
 Départ & Arrivée : Départ possible depuis les 2 stations : Risoul 1850 ou Vars Sainte-Marie.  
 Parcours alternant sentier mono trace facile et route forestière.

### LES PARCOURS VTT-AE ET CROSS-COUNTRY

#### DECOU/VERTE

Durée VTT-AE : 1h30\* A/R | Durée XC-CROSS COUNTRY : 2h\*  
 Difficulté : **TRES FACILE** VTTiste débutant - Durée : 1h30 A/R  
 Dénivelé : 400 m D+ en aller/retour - Distance : 10 km  
 C'est un circuit VTT familial en Aller-Retour depuis la station de Risoul. 10km et 400m de dénivelé positif. Idéal pour un premier contact avec le VAE ou pour une balade en famille (possibilité de tracter une carriole enfant).

#### TOUR D'HORIZON

Durée VTT-AE : 2h\* A/R | Durée XC-CROSS COUNTRY : 3h\*  
 Difficulté : **FACILE** VTTiste moyen - Durée : 1h (boucle)  
 Dénivelé : 500 m D+ boucle - Distance : 10 km  
 Un circuit pour pratiquant « débrouillé » en boucle autour de la station de Risoul avec la vallée de la Durance en toile de fond. Les montées se font sur route forestière, les descentes reprennent les parcours DH vert et bleu. Un itinéraire qui conjugue découverte et technique VTT.

#### RISOUL CIRCUS

Durée VTT-AE : 3h\* A/R  
 Durée XC-CROSS COUNTRY : 4h30\*  
 Difficulté : **DIFFICILE** VTTiste confirmé - Durée : 3 h (boucle)  
 Dénivelé : 1500 m D+ boucle - Distance : 33 km  
 Cet itinéraire vous emmène découvrir l'un des sentiers majeurs du Guillestrois-Queyras, la crête de Martinat. Sentier en crête, vue panoramique, ce parcours fait aussi la part belle au pilotage. Après une pause au lac du pré du Laus, il pénètre dans une magnifique forêt de mélèzes. Le retour s'effectue par l'ancienne route de Risoul. Une boucle pour les contemplatifs sportifs.

- Point de départ
- Office de Tourisme
- Itinéraires VAE
- Restaurant d'altitude
- RDV retour navette
- Vérifiez auprès de l'Office de Tourisme l'ouverture des établissements
- Point de vue
- Aire de pique-nique
- Point d'eau potable
- Parking
- Retenue collinaire
- Lac de montagne
- Routes départementales et nationales
- Routes forestières
- Itinéraire de liaison